

*Série - conhecer para cuidar*

---



## **Paralisia Facial Periférica**

---

**O que você deve saber?**

Catálogo na Fonte  
Departamento de Tratamento Técnico  
Bibliotecário responsável: Evandro S. Cavalcante CRB/4 1700

S327p Santos, Evilma Nunes de Araújo  
Paralisia facial periférica / Evilma Nunes de Araújo, Jean Charles da Silva Santos,  
Alan Rovson Lira Silva .-- Maceió: 2023.  
14 p. : il. ; PDF ; 5 MB

Inclui bibliografia  
ISBN: 978-65-84747-75-3 (recurso digital)

1. Paralisia Facial Periférica. 2. Fisioterapia. I. Santos, Jean Charles da Silva. II. Silva,  
Alan Rovson Lira. III. Título.

CDU: 615.85

## *Série - conhecer para cuidar*

---

Este material foi elaborado com o objetivo de ofertar informações e orientações aos pacientes com sequelas de Paralisia Facial periférica do setor de Fisioterapia Neurofuncional da Clínica escola de Fisioterapia do CESMAC.

### **Elaboração**

Evilma Nunes de Araújo Santos - Docente do Centro universitário CESMAC, Curso de Fisioterapia, Fisioterapeuta pela UEPB, mestra em Análises de sistemas ambientais, especialista em Fisiologia do envelhecimento e Docência para o ensino superior.

Jean Charles da Silva Santos - Docente do Centro universitário CESMAC, Curso de de Fisioterapia. Fisioterapeuta pela UEPB, especialista em Fisiologia do envelhecimento e Docência para o ensino superior.

Alan Rovson Lira Silva - Discente do do Centro universitário CESMAC, Curso de Fisioterapia, 10º período.

Maceió, 2023

# *Sumário*

---

1. O que é a Paralisia Facial Periférica ? .....	4
2. Conhecendo o nervo facial .....	5
3. Quais são as causas da paralisia facial periférica? .....	6
4. Como reconhecer uma paralisia facial periférica?.....	7
5. Existe recuperação da paralisia? .....	8
6. Qual o tratamento clínico para a Paralisia Facial Periférica? .....	9
7. Qual o tratamento fisioterapêutico para a Paralisia Facial Periférica? .....	10
8. Você pode aprender e estimular o movimento através da mímica facial .....	12

## O que é a Paralisia Facial Periférica ?

---

A Paralisia Facial Periférica (PFP) é uma lesão do nervo facial cuja consequência é a paralisia e perda de expressão da face ou parte dela, comprometendo sua estética.

---



A paralisia facial periférica altera a função muscular da face e com isso ocorre distúrbios de movimento da mimica facial, ou seja, geralmente um lado da face não consegue fechar bem o olho, a boca, fazer bico, soprar. isto causa significativo transtorno e impacto psicossocial ao paciente.

## Conhecendo o nervo facial



**O nervo facial, que é o sétimo par craniano, é responsável, principalmente, pela inervação dos músculos da face**

**Além do controle muscular da face, ele também conduz sensação de paladar, mucosa nasal, glândulas lacrimais e salivares e ouvido.**

Fonte: <https://www.kenhub.com/pt/library/anatomia/nervo-facial>

Na paralisia facial, a depender do nível da lesão do nervo facial, ocorrem alterações nos músculos da mímica facial. Na maioria dos casos, pode-se melhorar espontaneamente ou após tratamento, mas, cerca de 20% dos casos evoluem com algum tipo de sequela, que varia do grau leve até a paralisia completa uni ou bilateral.

## Quais são as causas da paralisia facial periférica?

---

**Na maioria dos casos não se sabe a causa exata da paralisia facial periférica, mas, estudos sugerem que pode haver relação com:**

- Infecção por bactérias ou por vírus (herpes simples ou zoster, varicela, Epstein-Barr, citomegalovírus, o adenovírus, rubéola e da gripe).
- Estresse ou fadiga extrema.
- Mudanças bruscas de temperatura.
- Baixa da imunidade.
- Tumores e traumas.
- Otite média.
- Pressão alta.



**Quando não sabemos a causa, chamamos de paralisia idiopática ou de Bell.**

## Como reconhecer uma paralisia facial periférica?

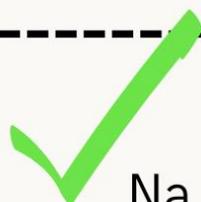
A paralisia do nervo facial é súbita, geralmente unilateral e periférica



### Sinais e sintomas

- Perda súbita, parcial ou total, dos movimentos de um lado da face;
- Dificuldade, em maior ou menor grau, para realizar movimentos simples, como: franzir a testa, erguer a sobrancelha, piscar ou fechar os olhos, sorrir, mostrar os dentes, pois a boca se desvia para o lado não paralisado do rosto.
- Pode haver:
  - Dor próximo a orelha e na mandíbula
  - Comprometimento do paladar em parte anterior da língua
  - Hipersensibilidade auditiva (escuta mais)
  - Dor de cabeça e de ouvido
  - Olho seco ou lacrimejamento
  - Boca seca ou salivação abundante

## Existe recuperação da paralisia?



Na paralisia idiopática do nervo facial, a extensão do dano nervoso determina o resultado.

Se restar alguma função, geralmente ocorrerá recuperação total em algumas semanas ou meses.



Fonte: <https://www.kenhub.com/pt/library/anatomia/paralisia-facial>

A probabilidade de recuperação completa após paralisia total é de 90% quando os ramos nervosos na face são preservados.

Em alguns casos, a regeneração pode ocorrer de forma errada, causando a contração não intencional de alguns músculos quando outros se movem (sincinesias), como por exemplo: quando ao abrir a boca os olhos se abrem ainda mais.

O desuso crônico dos músculos pode causar encurtamentos e contraturas, dificultando a simetria e movimentos faciais.

## Qual o tratamento para a Paralisia Facial Periférica?

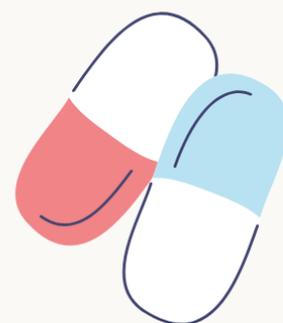
---

### Tratamento clínico

Embora não haja consenso sobre o uso de remédios na Paralisia facial periférica, parece haver benefícios, se forem administrados precocemente, como nos casos dos corticoides, podendo ainda ser associados a antivirais.

A vitamina do complexo B, também parece melhorar a regeneração nervosa.

No entanto, cada caso tem que ser bem avaliado pelo o médico. Só ele deve prescrever o remédio adequada.



## Qual o tratamento para a Paralisia Facial Periférica?

---

### Tratamento fisioterapêutico

A Fisioterapia tem o objetivo de restaurar padrões simétricos e harmônicos dos músculos faciais, trazendo assim de volta a mímica facial.

---

Destacam-se os recursos terapêuticos manuais, Cinesioterapia, eletroterapia, com especificidade a FES, laserterapia e a crioterapia, além dos exercícios com mímica facial e Facilitação Neuromuscular Proprioceptiva (FNP).

---

A eleição dos recursos depende da avaliação da extensão da lesão e das sequelas associadas.

## Qual o tratamento para a Paralisia Facial Periferica?

---

### Tratamento fisioterapêutico

---

#### Laser

O uso do laser contribui na regeneração nervosa, além dos efeitos analgésico, anti-inflamatório e antiedematoso. (BELÉM et al. (2021) apud Oliveira Neto, 2021).

---

#### Eletroterapia

Através de correntes elétricas é possível produzir contração muscular, com o propósito de reestabelecer a funcionalidade neuromuscular (TAVARES; SOUZA; JESUS, 2018)

---

#### Crioterapia

Na crioterapia é utilizado o gelo com o objetivo de estimular a contração da musculatura afetada, através de técnica específica, com cuidado para que não ocorra o resfriamento inadequado da pele (TAVARES; SOUZA; JESUS, 2018)

---

#### Cinesioterapia

Os exercícios são associados a mímica facial, com o objetivo de estimular a contração voluntária dos músculos da face, e conseqüentemente favorecer a reeducação da função muscular(PORTELLA, PEREZ.BARBATTO(2015) apud Oliveira Neto, 2021).

---

#### FNP

Facilitação neuromuscular proprioceptiva (FNP) é uma técnica que utiliza o alongamento com a finalidade de aumentar amplitude muscular e flexibilidade, gerando maior eficiência neuromuscular(FURTADO, BRABOSA,SILVA et al, 2021)

---

**Outros recursos ainda podem fazer parte do tratamento fisioterapêutico.**

# Você pode aprender e estimular o movimento através da mímica facial

Os exercícios devem ser feitos de frente para o espelho!



**levantar as  
sobrancelhas**



**franzir as sobrancelhas**



**fechar os olhos  
sem força**



**fechar os olhos  
com força**



**enrugar o nariz**



**inspirar 3 vezes**



**levantar o lábio superior,  
mostrando os dentes**



**sorrir sem mostrar os  
dentes**



**sorrir mostrando os  
dentes**



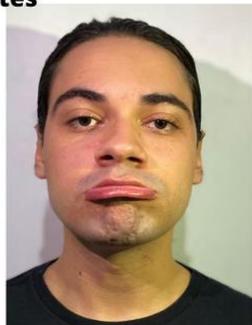
**fazer bico**



**cara de tristeza**



**mostrar os dentes**



**enrugando o queixo**



**encher a bochecha de ar**



**apertar os dentes com  
força, levantando a  
cabeça**

## Quais cuidados são essenciais?

### Cuidados:

- Cuidados com o olho do lado da face afetada pela paralisia facial.
- Com a paralisia ocorre a incapacidade, parcial ou total de fechar o olho, e com isso pode ocorrer dificuldade na lubrificação, causando o olho seco e lesões de córnea.
- Proteger o olho lubrificando com colírio, ou pomada, prescritas pelo médico.
- Se a paralisia for total, se deve fechar o olho manualmente, em intervalos regulares, pode ainda usar um tampão ocular durante o sono, ou ainda óculos escuros.



- 
- Cuidado com a orientação sobre mascar chiclete!
  - Se ainda há a paralisia, mascar chiclete não ajuda, pois há uma tendência a mascar do lado sadio, e ao contrário do que se pensa, mascar chiclete fortalece os músculos da mastigação, o que dificulta a recuperação dos músculos da face responsáveis pela mímica.

# Referências

BATISTA, K. T. B. Paralisia facial: análise epidemiológica em hospital de reabilitação. Rev. Bras. Cir. Plást., v.26, n.4, 2011.

FURTADO, BRABOSA,SILVA et al. Facilitação Neuromuscular Proprioceptiva no tratamento da paralisia facial periférica: Revisão bibliográfica. Revista Saúde e Desenvolvimento, Curitiba, v. 15, n. 23, p. 21-33, 2021

JANUÁRIO, P.O.; Cruz, A.T.; Garcez, A.G. Efeitos terapêuticos do biofeedback e do laser de baixa intensidade na função física e social em pacientes com paralisia facial periférica. Ter Man., v. 10, n. 47, p. 34-9, 2012

<https://www.kenhub.com/pt/library/anatomia/nervo-facial>

NETO, Amanda Oliveira. A atuação da fisioterapia em pacientes com diagnóstico de Paralisia de Bell. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Fisioterapia). 57 f. UniAGES, Paripiranga, 2021.

RUBIN, M. Paralisia do nervo facial. [sdmanuals.com/pt-br/profissional/dist%C3%BArbios-neurol%C3%B3gicos/doen%C3%A7as-neuroftalmol%C3%B3gicas-e-de-pares-cranianos/paralisia-do-nervo-facial](http://sdmanuals.com/pt-br/profissional/dist%C3%BArbios-neurol%C3%B3gicos/doen%C3%A7as-neuroftalmol%C3%B3gicas-e-de-pares-cranianos/paralisia-do-nervo-facial)  
Paralisia do nervo facial.

TAVARES, A. D. C.; DE SOUZA, W. P.; DE JESUS, E. A. Intervenção fisioterapêutica no tratamento de paciente com paralisia facial periférica: estudo de caso. Saúde e Pesquisa, v. 11, n. 1, p. 179-189, 2018.



## Clínica de Fisioterapia Setor de Neurologia

---



R. Rad. Odete Pachêco - Farol, Maceió - AL, 57051-560



(82).3215-5217/3215 - 5124