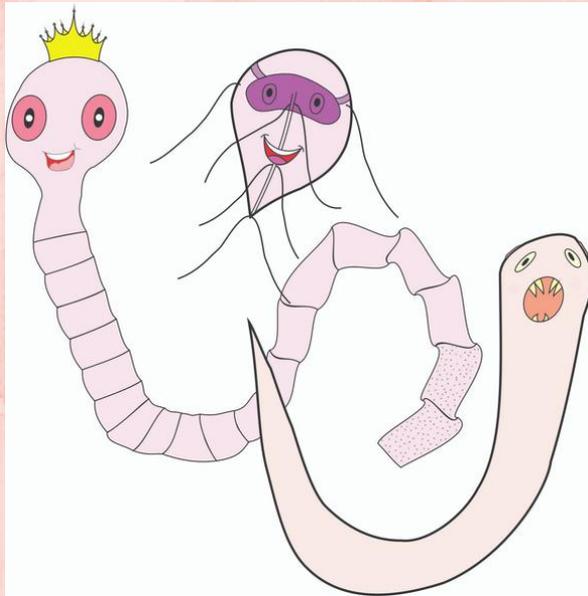


# *Vamos conhecer as parasitoses intestinais?*



**Autores:** Alessandra Maria Monteiro de Almeida<sup>1</sup>; Rodney Kozlowiski de Azevedo<sup>2</sup> & Vanessa Doro Abdallah<sup>2</sup>

<sup>1</sup>(Mestranda do Programa de Pós-Graduação em Análise de Sistemas Ambientais do Centro Universitário CESMAC); <sup>2</sup>(Docente do Programa de Pós-Graduação em Análise de Sistemas Ambientais do Centro Universitário CESMAC)

# Centro Universitário CESMAC

## PPGASA

### Programa de Pós-graduação Análise de Sistemas Ambientais

REDE DE BIBLIOTECAS CESMAC  
SETOR DE TRATAMENTO TÉCNICO

A447v Almeida, Alessandra Maria Monteiro de  
Vamos conhecer as parasitoses intestinais? / Alessandra Maria Monteiro de Almeida,  
Rodney Kozłowski de Azevedo, Vanessa Doro Abdallah .-- Maceió: 2020.  
25 p.: il.

"Cartilha elaborada pelo PPGASA, Programa de Pós-Graduação em  
Análise de Sistemas Ambientais do Centro Universitário CESMAC,  
Maceió-AL, Brasil".

ISBN: 978-65-86590-08-1 (Recurso digital)

1. Parasitos. 2. Crianças. 3. Educação.

I. Azevedo, Rodney Kozłowski de. II. Abdallah, Vanessa Doro. III. Título.

CDU: 616.34-008.89

# Sumário

Apresentação

Como podemos nos contaminar com vermes e protozoários?

O que podemos sentir quando estamos contaminados?

O que devemos fazer para evitar a contaminação?

Vamos conhecer algumas parasitoses?

A importância dos insetos na transmissão das parasitoses

Como devemos lavar as mãos corretamente?

Como fazer corretamente o exame de fezes?

Agora que já aprendemos sobre estas doenças, vamos brincar?

Agradecimentos

# Caras Crianças,

*Vocês já ouviram falar em parasitas?*

*Bem, eles são "bichinhos vivos" que retiram de outros seres os recursos necessários para a sua sobrevivência. Existem várias espécies que parasitam os seres humanos. Alguns são inofensivos, porém muitas causam doenças graves, e normalmente prejudica o organismo hospedeiro, um processo conhecido por parasitismo.*

*Esses "bichinhos vivos" podem viver por muitos anos em nosso corpo sem causar nenhum mal para a nossa saúde, porém alguns deles podem até levar o organismo à morte. E os mais conhecidos são: lombriga, giárdia, tênia, amarelão, entre outros.*

*As parasitoses são um problema grave de saúde pública que afeta principalmente a população mais carente. No Brasil, ocorrem nas diversas regiões do país, tanto na zona rural como urbana e em diversas faixas etárias, ocorrendo principalmente na infância em idade pré-escolar, devido à condição socioeconômica das famílias, o não fornecimento domiciliar de água encanada, o destino inadequado no lixo, entre outros fatores.*

*Nessa cartilha, iremos explicar a vocês sobre esses "bichinhos vivos" que fazem muito mal para nossa família, e alertar para medidas de higiene que ajudam a prevenir as parasitoses.*

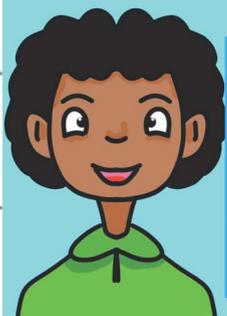




Olá, tudo bem crianças? Meu nome é Pedro, tenho 9 anos, e vou falar para vocês nesse livrinho sobre parasitoses intestinais. Você sabem o que é isso?



Para o que?



Parasitoses Intestinais são doenças causadas por "bichinhos" que, se não tratadas corretamente podem levar a morte.



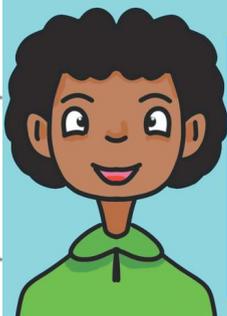
Sério isso? E como saber se tenho esses "bichinhos" no meu corpo?



Bem, existem algumas formas de descobrir. Mas até agora você não me disse qual o seu nome?



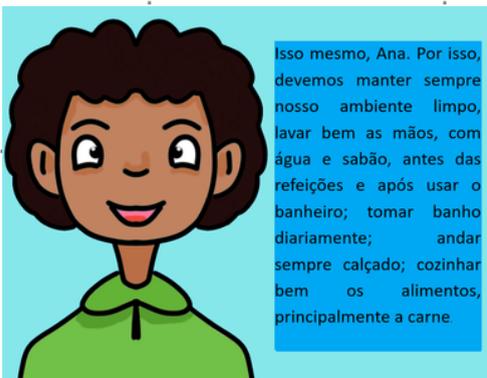
Eita... desculpa! Meu nome é Ana, e tenho 7 anos.



Prazer Ana. Vou te falar um pouco sobre eles, e no final dessa cartilha a gente brinca junto, ok?



Combinado Pedro. Vamos lá. Fiquei bastante curiosa.



Uma outra dúvida Pedro, existe alguma forma de descobrir se tenho esses parasitos no meu corpinho?



Existe sim, Ana. É o exame de fezes, e é solicitado por um médico para avaliar, sendo realizada a coleta do coco com cuidado para não contaminar com o xixi ou com a água do vaso sanitário. O procedimento é simples, e deve ser o mesmo para adultos, bebês e crianças.



Entendi Pedro. Vou agora mesmo para casa e conversar com meus pais e vou também na minha Escola conversar com meus amiguinhos para que a gente possa se prevenir para não ficar doente.



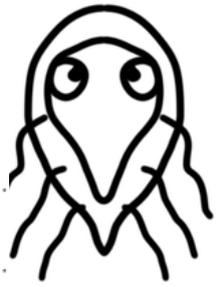
Muito bem Ana! Nessa cartilha explico melhor sobre os parasitos mais comuns e como devemos nos cuidar para não espalhar mais desses "bichinhos". E que bom, Ana, que você vai me ajudar nessa campanha!



# Como podemos nos contaminar com vermes e protozoários?

- A grande maioria das parasitoses intestinais são causadas quando bebemos água ou comemos algum alimento contaminado (como frutas e legumes não lavados ou mal lavados) com estes “inimigos invisíveis” conhecidos como vermes e protozoários;
- Mas também podemos nos contaminar ingerindo carne crua ou mal cozida;
- E ainda, quando brincamos na areia de parques, zoológicos, praias, condomínios entre outros locais;
- Uma outra forma de contaminação é através das lambidas de nossos animais de estimação, como cães e gatos;
- E podemos também adquirir estes bichinhos quando nadamos em rios, lagos, lagoas entre outros corpos d'água;
- Ainda podemos nos contaminarmos quando vamos ao banheiro e não lavamos corretamente as mãozinhas (principalmente embaixo das unhas) e depois colocamos na boca;
- Além disso, precisamos ter muito cuidado na lavagem correta das frutas, pois quando nossos pais vão ao supermercado e colocam estas frutas nas fruteiras, elas ficam expostas à vários insetos como moscas, formigas, baratas, entre outros insetos e desta forma precisamos lavar muito bem estes alimentos antes de ingerí-los.





# O que podemos sentir quando estamos contaminados?



Diarréia

Fraqueza

Anemia

Dor e distensão abdominal

Gases

Náuseas

Vômito

Coceira na região anal

Pontos vermelhos na pele

Coceira

Dificuldade para enxergar

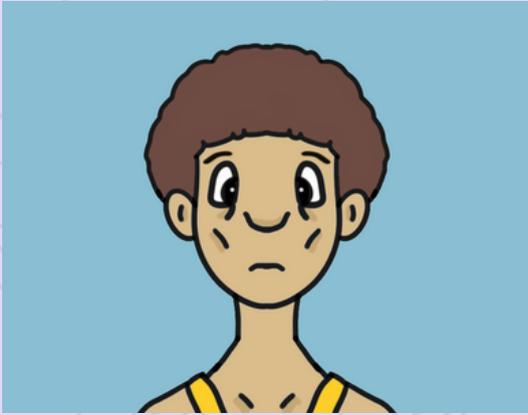
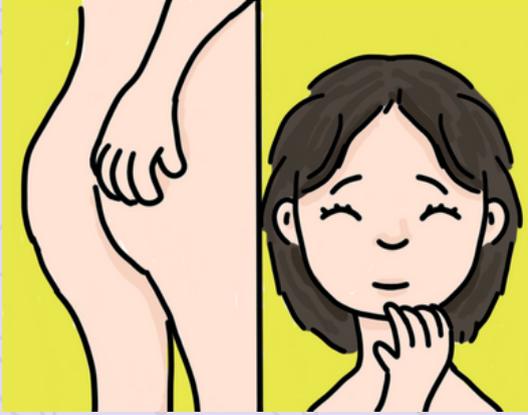
Dores de cabeça

Fome excessiva

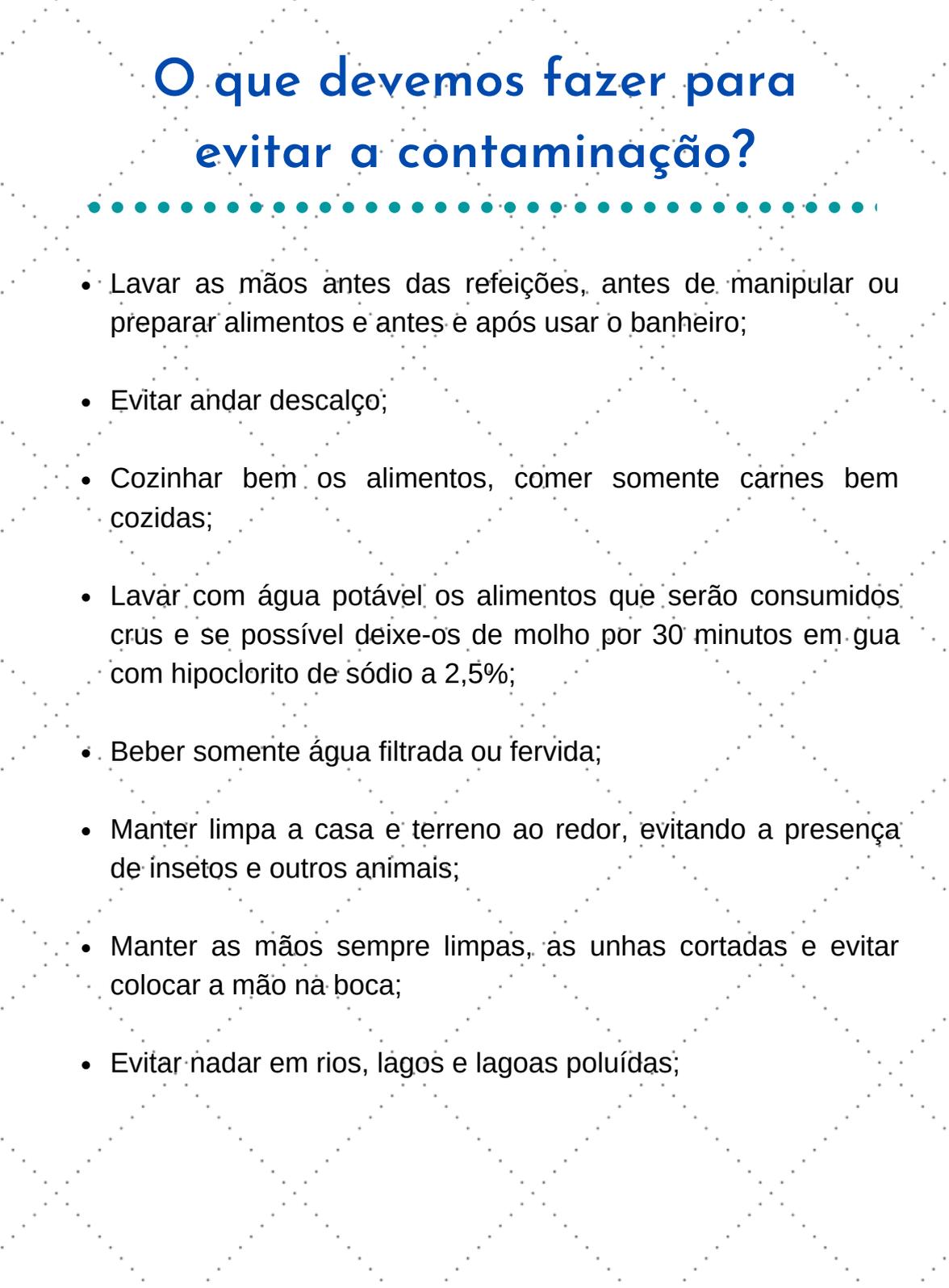
Perda de apetite

Dificuldade para respirar

Tosse



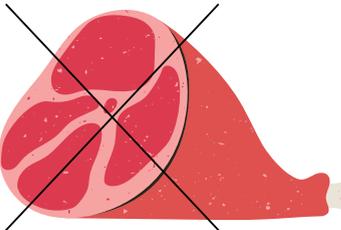
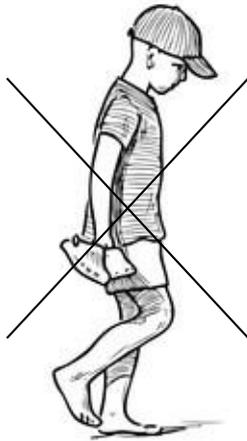
# O que devemos fazer para evitar a contaminação?



- Lavar as mãos antes das refeições, antes de manipular ou preparar alimentos e antes e após usar o banheiro;
- Evitar andar descalço;
- Cozinhar bem os alimentos, comer somente carnes bem cozidas;
- Lavar com água potável os alimentos que serão consumidos crus e se possível deixe-os de molho por 30 minutos em água com hipoclorito de sódio a 2,5%;
- Beber somente água filtrada ou fervida;
- Manter limpa a casa e terreno ao redor, evitando a presença de insetos e outros animais;
- Manter as mãos sempre limpas, as unhas cortadas e evitar colocar a mão na boca;
- Evitar nadar em rios, lagos e lagoas poluídas;

# O que devemos fazer para evitar a contaminação?

- Evitar usar as fezes humanas como adubos de hortas caseiras;
- Trocar e manter sempre limpas as roupas de cama;
- Manter o cuidado e a higiene dos animais domésticos, inclusive com a vermifugação dos mesmos;
- Não deixar os animais domésticos nos lamberem ou nossos alimentos;
- Proteger os alimentos nas fruteiras e lavar com água e esponja no momento em que for comer;
- Evitar brincar sentado em areias de parques, zoológicos e praias;
- Coletar as fezes dos animais domésticos diariamente.
- Para verificar a presença destes bichinhos em nosso corpo, devemos fazer o exame de fezes com frequência e se estivermos parasitados devemos fazer o tratamento com vermífugos após orientação do médico;





# Vamos conhecer algumas parasitoses?

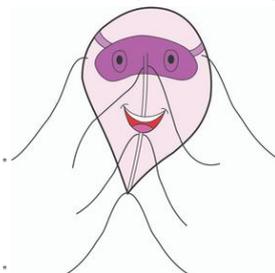
- **Giardiase:**

Esta doença é causada pelo protozoário *Giardia lamblia*. Podemos adquiri-la quando bebemos água ou comemos alimento contaminado com este bichinho e também quando deixamos nosso cachorro lamber nossa boca ou alimento.

Este bichinho fica no nosso intestino (barriga) e pode causar muita dor na barriga, cólica, gases e muita diarreia. A diarreia é muito líquida, tem muita gordura e tem o cheiro muito forte.

Algumas pessoas quando estão com esta doença podem ficar com deficiência de alguns nutrientes, já que este bichinho fica cobrindo o intestino e atrapalha a absorção destes nutrientes e por isso precisa tomar vitaminas.

Para tratar esta doença devemos tomar um remédio que os médicos irão passar, após analisar o resultado dos exames de fezes.





• **Teníase:**

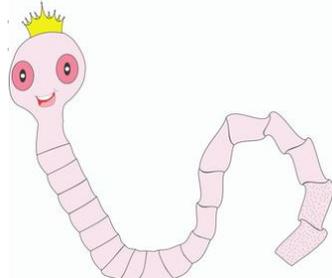
Esta doença é causada pelos cestóides *Taenia solium* e *Taenia saginata*. Podemos adquirí-la quando comemos a carne de boi ou de porco contaminadas com a larvinha deste bichinho. Este bichinho fica no nosso intestino (barriga) e pode causar muita dor na barriga, cólica, vômitos, tontura, aumento do apetite, perda de peso. Estes vermes podem atingir oito metros de comprimento dentro das nossas barrigas.

Para tratar esta doença devemos tomar um remédio que os médicos irão passar, após analisar o resultado dos exames de fezes.

• **Cisticercose:**

Esta doença é causada pelo cestóide *Taenia solium*. Podemos adquirí-la quando comemos alimentos ou bebemos água contaminados com os ovinhos deste bichinho.

Este bichinho pode ficar em forma de larva encistada (cisticerco) em vários locais no nosso corpo, como cérebro, músculo, coração, olhos, entre outros locais.





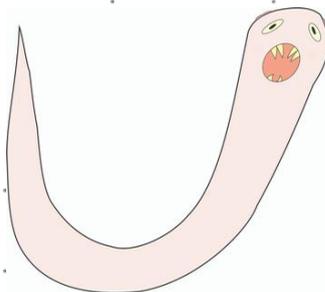
• **Ancilostomose:**

Esta doença é causada pelo nematóide *Ancylostoma duodenale*. Podemos adquiri-la quando vamos ao parquinho, pracinhas, praia, hortos, zoológicos, entre outros locais com areia. Ao sentarmos para brincar, as partes que ficam em contato com essa areia contaminada, podem servir de local para a entrada das larvinhas deste verme. Mas também podemos pegar esta doença quando ingerimos um alimento ou água contaminadas com as larvinhas.

Este bichinho fica no nosso intestino (barriga) quando adultos e nestes locais podem causar muita dor na barriga, cólica, vômitos, gases, diminuição do apetite e diarreia com sangue.

Mas antes de se tornarem adultos, as larvinhas desses bichinhos migram pelo nosso corpo podendo causar tosse, febre e até pneumonia.

Para tratar esta doença devemos tomar um remédio que os médicos irão passar, após analisar o resultado dos exames de fezes.

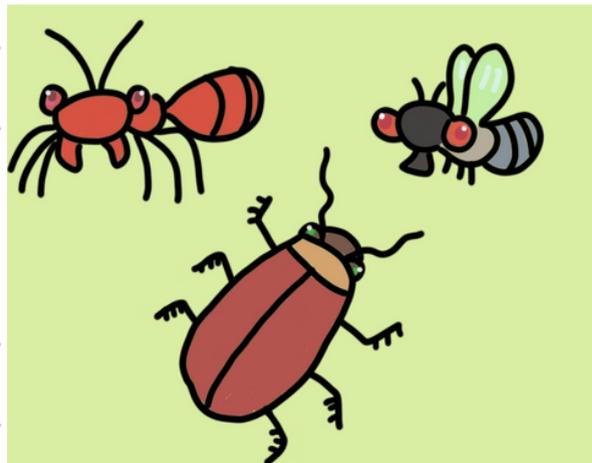


# A importância dos insetos na transmissão das parasitoses

Vetores epidemiológicos são organismos que podem transmitir doenças infecciosas entre os seres humanos ou de animais para humanos. Os principais vetores conhecidos são os insetos: moscas, formigas, baratas, pulgas e mosquitos. Os mosquitos são os vetores de doença mais conhecidos.

Os vetores podem ser mecânicos ou biológicos. Os vetores biológicos são aqueles que servem de local para a reprodução do agente causador da doença. Já o vetor mecânico é aquele que apenas serve como veículo de transporte e este transporte pode ocorrer pelas patas ou corpo do animal.

Quando falamos sobre as parasitoses intestinais, os vetores envolvidos são os mecânicos. Sendo assim devemos ter muito cuidado quando formos comer um alimento, como frutas e vegetais crus e sempre lavar muito bem estes alimentos com esponja e sabão ou alguns produtos desinfetantes e depois enxaguá-los com água corrente em grande quantidade.



# Como devemos lavar as mãos corretamente?

A lavagem das mãos de forma adequada é de extrema importância, pois sabemos que alguns destes "bichinhos" podem ficar escondidos debaixo das unhas, após a utilização dos vasos sanitários, depois de brincar em areias como nos parques e praias e também após a manipulação das hortaliças em hortas caseiras.

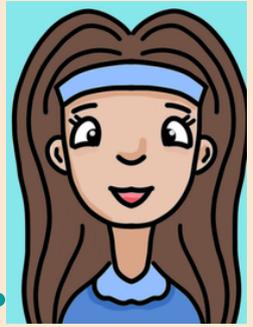


# Como fazer corretamente o exame de fezes?

O exame de fezes (cocô) é feito para pesquisar bichinhos que saem dos alimentos e água e chegam até nossa barriga podendo deixar você doentinho. Vamos te ensinar agora a forma coleta de fazer esse tipo de exame, ok?

1. Não é necessário deixar de se alimentar para realizar a coleta;
2. É preciso defecar em uma folha de papel branca e limpa colocada no chão do banheiro;
3. Coletar um pouco de fezes (cocô) com uma pazinha (que vem junto do pote) e colocar dentro do frasco fornecido pelo laboratório; esta coleta deve ser em dias alternados (1 dia sim outro não), e deve-se coletar fezes de 3 dias;
4. Guardar o potinho contendo as fezes na geladeira depois de cada dia de coleta;
5. Escrever o nome completo no frasco e levar para o laboratório no máximo em até 02 (duas) horas após a coleta.

# Agora que já aprendemos sobre estas doenças, vamos brincar?



.....

**Marque com X os hábitos de saúde, importantes para evitar as parasitoses:**

- ( ) Roer as unhas
- ( ) Comer alimentos bem cozidos
- ( ) Lavar as mão após usar o banheiro
- ( ) Andar descalço
- ( ) Nadar em rios, lagos e lagoas poluídas
- ( ) Beber água filtrada

**Vamos agora testar seus conhecimentos:**

a) Como podemos evitar algumas doenças causadas por parasitos?

---

---

---

---

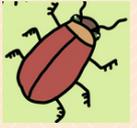
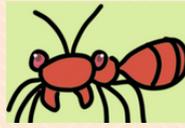
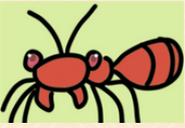
b) Quais os principais sintomas das parasitoses intestinais?

---

---

---

---

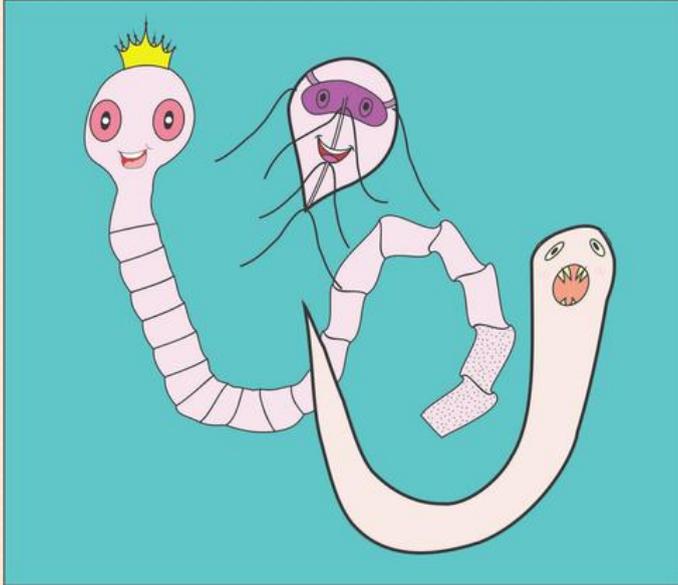


Vamos nos divertir nesse caça palavras! Procure as palavras abaixo:

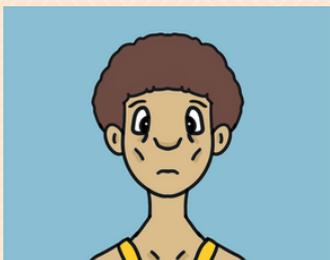
MOSCA – ASCARIADIASE – FORMIGA – CARRAPATOS –  
 PULGAS – MOSQUITO – VETORES – TENIASE – ALIMENTOS  
 – UNHAS – ÁGUA – RIOS

U	T	S	M	O	S	Q	U	I	T	O
N	E	I	O	H	O	W	J	O	X	Z
H	N	R	S	Q	T	Z	R	I	O	S
A	I	V	C	V	A	F	E	I	A	Q
S	A	R	A	S	P	U	L	G	A	S
H	S	Y	G	E	A	J	F	P	K	O
D	E	Z	A	R	R	D	V	A	L	T
W	E	U	F	O	R	M	I	G	A	N
B	N	G	D	T	A	D	C	U	X	E
C	M	T	I	E	C	E	X	A	H	M
Q	L	A	P	V	Y	W	R	B	J	I
T	U	H	L	T	L	P	Q	W	R	L
E	S	A	I	D	I	R	A	C	S	A

Vamos nos divertir, brincando!!! Encontre os 7 erros e marque um X.



Este é um jogo da memória. Para brincar destaque esta página e recorte as figuras!!!!



# Agradecimentos

*Gostaríamos de agradecer ao discente do curso de Ciências Biológicas, Erivelton Silva Souza por parte dos desenhos desta cartilha. Os demais desenhos foram obtidos dos bancos de imagens livres do Adobe Stock, Canva e Depositphotos.*

