



# SAÚDE MENTAL DOS ESTUDANTES NA ÁREA DA SAÚDE

Catálogo na Fonte  
Departamento de Tratamento Técnico  
Bibliotecário responsável: Evandro S. Cavalcante CRB 1700

M528c Melo, Plúvia Cristalina de Góis e  
Saúde mental dos estudantes na área de saúde / Plúvia  
Cristalina de Góis e Melo ; Colaboradores: Robbysson Cayke de  
Sousa Pereira, Sonia M.S. Ferreira Bastos, Aleska Dias Vanderlei,  
Mara Cristina Ribeiro .– Maceió: 2020.  
266 kb ; PDF

Inclui bibliografia

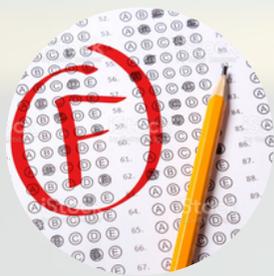
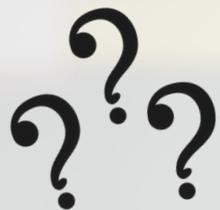
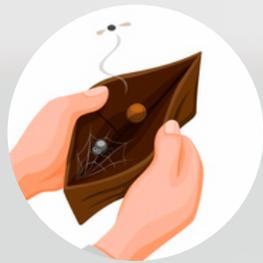
ISBN: 978-65-86590-38-8 (recurso digital)

1. Saúde mental. 2. Transtornos mentais. 3. Transtornos de ansiedade.  
4. Depressão. 5. Assistência à saúde mental.

I. Pereira, Robbysson Cayke de Sousa, II. Bastos. Sonia M.S. Ferreira.  
III. Vanderlei, Aleska Dias, IV. Ribeiro, Mara Cristina. V. Título.

CDU: 616.89

# SAÚDE MENTAL DOS UNIVERSITÁRIOS

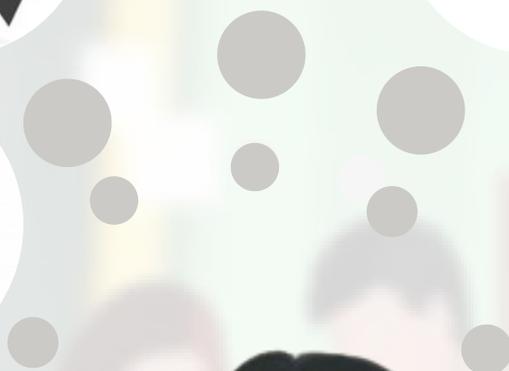
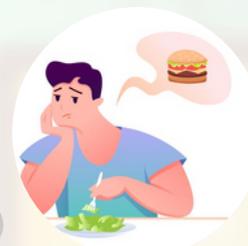


- HORAS DE ESTUDOS
- NOTAS
- CANSAÇO
- PRESSÃO COM PRAZOS
- PROBLEMAS FINANCEIROS
- TRISTEZA
- INSEGURANÇA
- MIGRAÇÃO



# UNIVERSITÁRIOS DA ÁREA DE SAÚDE

- DEPOSITÓRIO DE ANGÚSTIAS
- DORES DE PACIENTES E FAMILIARES
- LIDAR COM A MORTE
- ALIMENTAÇÃO INADEQUADA
- MAIOR CONSUMO DE ÁLCOOL
- PROBLEMAS PSICOLÓGICOS
- FALTA DE ATIVIDADE FÍSICA



# TRANSTORNOS MENTAIS COMUNS (TMC)

ATENÇÃO AOS  
SINTOMAS

- ESQUECIMENTO
- DIFICULDADE NA CONCENTRAÇÃO
- INSÔNIA
- IRRITABILIDADE
- FADIGA
- MÁ DIGESTÃO
- CEFALEIA



# TRANSTORNOS MENTAIS COMUNS (TMC)



## DEPRESSÃO

1. PERDA DE ENERGIA;
2. ALTERAÇÃO NO APETITE;
3. DORMIR MAIS OU MENOS QUE O HABITUAL;
4. ANSIEDADE;
5. CONCENTRAÇÃO REDUZIDA;
6. INDECISÃO;
7. INQUIETAÇÃO;
8. SENTIMENTOS DE INUTILIDADE, CULPA OU DESESPERANÇA;
9. PENSAMENTOS AUTOAGRESSIVOS OU DE SUICÍDIO.



## TRANSTORNO DE ANSIEDADE GENERALIZADA (TAG)

1. PREOCUPAÇÃO E ANSIEDADE EXCESSIVAS E CRÔNICA;
2. IRRITABILIDADE;
3. INQUIETAÇÃO E TENSÃO;
4. SENTIMENTO GERAL DE MEDO;
5. ESTADO DE APREENSÃO CONSTANTE.



## DEPENDÊNCIA QUÍMICA

VONTADE INCONTROLÁVEL DE CONSUMIR A SUBSTÂNCIA E PELO INTENSO SOFRIMENTO – FÍSICO E MENTAL, QUE ACONTECE NA ABSTINÊNCIA.



## OUTROS

ALTERAÇÕES CLÍNICAS ASSOCIADAS A DOENÇAS COMO DIABETES, PROBLEMAS DE TIREOIDE, ALGUMAS DOENÇAS INFECCIOSAS ETC.



# SUICÍDIO

O USO DE DROGAS,  
PRINCIPALMENTE DO ÁLCOOL,  
AUMENTA A IMPULSIVIDADE E,  
COM ISSO, O RISCO DE SUICÍDIO.



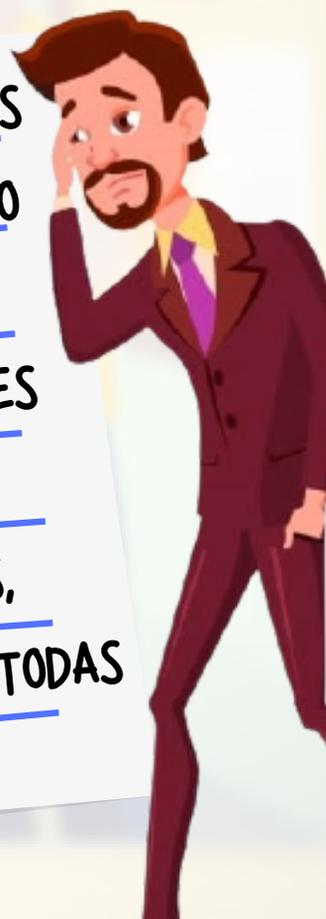
PROBLEMAS PSICOLÓGICOS, ALTA  
CARGA DE ESTRESSE E  
COBRANÇA EXCESSIVA FAZEM  
SURGIR UM OUTRO ÍNDICE  
PREOCUPANTE: A TAXA DE  
SUICÍDIO ENTRE OS ESTUDANTES.



ESTUDOS COMPROVAM QUE  
ALUNOS DE MEDICINA TENDEM A  
TIRAR A PRÓPRIA VIDA MAIS DO  
QUE A POPULAÇÃO EM GERAL.



AS PESSOAS COM PENSAMENTOS  
SUICIDAS PODEM SE ISOLAR, NÃO  
ATENDENDO A TELEFONEMAS,  
INTERAGINDO MENOS NAS REDES  
SOCIAIS, FICANDO EM CASA OU  
FECHADAS EM SEUS QUARTOS,  
REDUZINDO OU CANCELANDO TODAS  
AS ATIVIDADES SOCIAIS.



# SUICÍDIO



## ATENÇÃO AOS SINAIS:

"VOU DESAPARECER".

"EU QUERIA PODER DORMIR E  
NUNCA MAIS ACORDAR".

"É INÚTIL TENTAR FAZER ALGO PARA  
MUDAR, EU SÓ QUERO ME MATAR".

"VOU DEIXAR VOCÊS EM PAZ".

90% DOS CASOS PODEM SER EVITADOS. DADOS DA OMS INDICAM QUE  
O SUICÍDIO GERALMENTE APARECE ASSOCIADO A DOENÇAS MENTAIS  
- SENDO QUE A MAIS COMUM, ATUALMENTE, É A DEPRESSÃO.



# ONDE PROCURAR AJUDA?

PROCURAR SE NA UNIVERSIDADE  
HÁ DISPONIBILIDADE DE SERVIÇO  
DE ATENDIMENTO PSICOLÓGICO/  
PSIQUIÁTRICO AO ACADÊMICO.



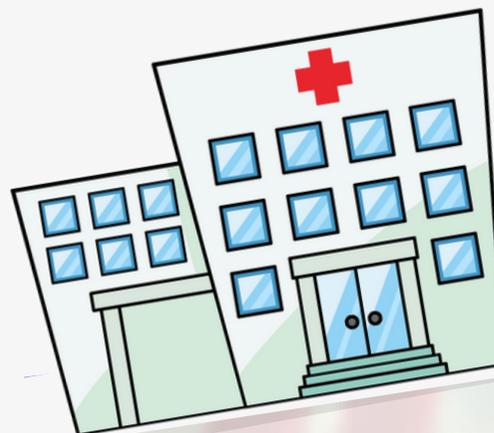
SERVIÇOS DE SAÚDE CAPS E  
UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE  
(SAÚDE DA FAMÍLIA, POSTOS E  
CENTROS DE SAÚDE).



CENTRO DE VALORIZAÇÃO DA VIDA  
– CVV TELEFONE: 141 (LIGAÇÃO  
PAGA) OU WWW.CVV.ORG.BR PARA  
CHAT, SKYPE, E-MAIL E MAIS  
INFORMAÇÕES SOBRE LIGAÇÃO  
GRATUITA.



EMERGÊNCIA SAMU 192, UPA,  
PRONTO SOCORRO E HOSPITAIS.



- **MESTRANDA : PLÚVIA CRISTALINA DE GÓIS E MELO;**
- **COLABORADORES: ROBBYSSON CAYKE DE SOUSA PEREIRA E**
- **SONIA M. S. FERREIRA BASTOS;**
- **ORIENTADORA : PROFA. DRA.MARA CRISTINA RIBEIRO;**
- **CO-ORIENTADORA : PROFA. DRA. ALESKA DIAS VANDERLEI.**