

# Coronavírus

Planeta em apuros.



Fonte: br.vexels.com,2020

Previna-se!

## CAÇA-PALAVRAS 1

A	H	P	M	S	D	A	T	O	S	S	W	C
S	R	T	Y	M	O	Q	O	Y	D	H	S	O
K	S	F	E	B	R	E	S	H	I	B	P	N
Z	V	A	F	Y	D	V	S	Z	A	U	F	J
X	H	L	G	J	E	X	E	U	R	N	O	U
Ç	C	T	K	C	C	Q	S	X	E	Z	S	T
N	L	A	N	G	A	M	E	B	I	J	E	I
F	B	D	L	H	B	Z	C	M	A	F	I	V
Z	M	E	B	V	E	L	A	S	A	N	H	I
J	R	A	X	P	Ç	F	A	D	I	G	A	T
Q	P	R	C	V	A	Ç	D	I	G	Ç	W	E
D	O	R	D	E	G	A	R	G	A	N	T	A

## CAÇA-PALAVRAS 2

I	S	O	L	A	M	E	N	T	O	S	O	C	I	A	L	T
B	I	A	G	U	A	E	S	A	B	Á	O	J	L	H	I	É
O	L	L	E	N	I	K	A	N	J	A	L	E	H	X	Ç	C
L	H	Ç	B	I	M	H	O	X	I	G	E	N	I	O	O	N
B	U	O	O	Ç	H	A	Á	M	E	I	L	H	G	U	O	I
B	X	O	J	I	Ç	D	S	O	C	Ç	O	P	I	L	E	C
S	O	L	A	M	A	O	S	C	A	O	I	V	E	H	D	O
E	L	G	O	S	O	S	I	M	A	H	K	I	N	O	B	D
I	A	E	N	F	E	R	M	E	I	R	A	T	E	L	N	E
B	G	L	Z	H	Y	U	H	R	A	M	A	R	P	N	H	E
O	U	O	X	J	Y	V	E	H	Ç	H	Y	A	E	T	O	N
M	O	P	R	E	V	E	N	C	A	O	Z	X	S	O	S	F
E	D	O	Z	B	I	L	B	U	O	S	E	O	S	S	E	E
D	I	L	L	I	N	P	U	D	J	P	U	Ç	O	O	U	R
I	F	K	O	H	H	O	S	O	R	I	K	U	A	O	S	L
C	J	I	L	P	O	N	H	A	R	T	A	N	L	Ç	O	A
O	I	Ç	H	O	Ç	S	A	Ç	T	A	L	B	U	L	I	G
S	O	O	O	Ç	M	Ç	K	V	A	L	E	N	N	V	T	E
P	E	S	S	O	A	L	D	E	L	I	M	P	E	Z	A	M

## CRUZADINHA

1	P	A	L	A	D	A	R	
2	V	A	C	I	N	A		
3	O	X	I	G	Ê	N	I	O
4	D	I	A	B	E	T	E	S
5	G	E	L					
6	M	Á	S	C	A	R	A	
7	I	D	O	S	O	S		
8	S	A	N	G	U	E		

# Referências Bibliográficas

Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). **ANVISA esclarece sobre o novo coronavírus e os alimentos**. Disponível em: <http://www.vigilanciasanitaria.sc.gov.br/index.php/149-noticias/noticias-2020/1148-anvisaesclarece-sobre-o-novo-coronavirus-e-os-alimentos> .

Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). **Cartilha sobre boas práticas para serviços de alimentação**. Disponível em: <http://portal.anvisa.gov.br/documents/33916/389979/cartilha+boas+pr%C3%A1ticas+para+servi%C3%A7os+de+alimenta%C3%A7%C3%A3o/d8671f20-2dfc-4071-b516-d59598701af0> .

Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). Nota Técnica SEI/COSAN/GHCOS/DIRE3/ANVISA NO 22/2020. **Recomendações e alertas sobre procedimentos de desinfecção em locais públicos realizados durante a pandemia da COVID-19**. Disponível em: <http://portal.anvisa.gov.br/coronavirus/regulamentos>.

BRASIL. Ministério da Saúde. **O que é coronavírus? (COVID-19)**. 2020. Disponível em: <https://coronavirus.saude.gov.br/>.

Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). **O novo coronavírus pode ser transmitido por alimentos?**. Disponível em: [http://portal.anvisa.gov.br/noticias/-/asset\\_publisher/FXrpx9qY7FbU/content/o-novo-coronaviruspode-ser-transmitido-por-alimentos219201/pop\\_up?\\_101\\_INSTANCE\\_FXrpx9qY7FbU\\_viewMode=print&101\\_INSTANCE\\_FXrpx9qY7FbU\\_languageId=pt\\_BR](http://portal.anvisa.gov.br/noticias/-/asset_publisher/FXrpx9qY7FbU/content/o-novo-coronaviruspode-ser-transmitido-por-alimentos219201/pop_up?_101_INSTANCE_FXrpx9qY7FbU_viewMode=print&101_INSTANCE_FXrpx9qY7FbU_languageId=pt_BR) .

**DOS SANTOS; H. S.** HIGIENE. Disponível em <https://escolakids.uol.com.br/ciencias/tipos-de-higiene.htm>.

KAMPF, G. et al. Persistence of coronaviruses on inanimate surfaces and their inactivation with biocidal agents. **The Journal of Hospital Infection**, v. 104, n. 3, p.246–251, 2020.

KAMPF, G; TODT, D; PFAENDER, S; STEINMANN, E. **Persistence of coronaviruses on inanimate surfaces and their inactivation with biocidal agents**. J. Hosp. Infect. 2020 Feb;104:246-51. Doi 10.1016/j.jhin.2020.01.022.

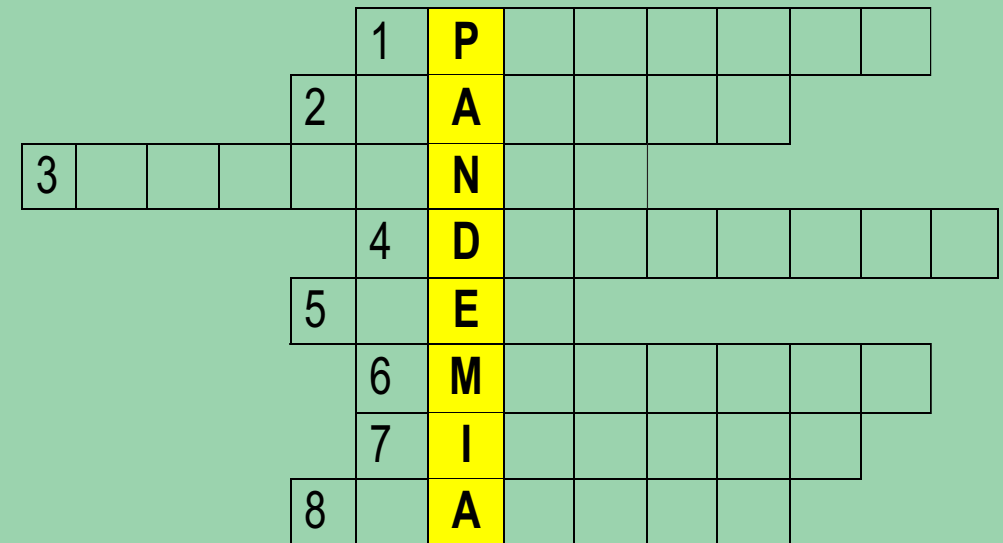
World Health Organization. Department of Communications. Water, sanitation, hygiene and waste management for the COVID-19 virus: technical brief. Geneva: WHO; 2020 Mar 20 [citado em 23 Mar 2020]. Disponível em: <https://www.who.int/publications-detail/water-sanitation-hygiene-and-waste-management-for-covid-19>.

# Coronavírus Planeta em apuros. Previna-se!

# BRICANDO DE CRUZADINHA !

Encontre na cruzadinha as respostas as perguntas sobre a **COVID-19**:

1. Um dos sentidos que é prejudicado durante a contágio da COVID-19?
2. Que deve ser aplicado para prevenção da COVID-19?
3. Gás utilizado em hospital que ajudam os pacientes com problemas respiratórios?
4. Uma das comorbidades que podem agravar os sintomas da COVID-19?
5. Tipo de álcool mais usado durante a pandemia da COVID-19?
6. Um dos objetos obrigatórios para prevenção nessa pandemia?
7. Qual o público mais acometido no início da pandemia?
8. Material biológico usado para diagnóstico da COVID-19?



Produto Final da dissertação de mestrado de Cícera Maria Alencar do Nascimento.  
Tema: Tema: Áreas de risco para COVID-19 e vulnerabilidade social em cidade do Nordeste: um estudo ecológico

### COLABORADORES

Profa. Dra. Adriane Borges Cabral  
Profa. Dra Aldenir Feitosa dos Santos  
Prof. Dr. Carlos Dornels Freire de Souza  
Prof. Dr. Graciliano Ramos Alencar do Nascimento  
Prof. Dr. Jessé Marques da Silva Júnior Pavão  
Prof. Dr. João Gomes da Costa  
Prof. Dr. Sérgio Henrique de Oliveira Teixeira  
Prof. Dr. Thiago José Matos Rocha  
Emanoel Ferdinando da Rocha Júnior  
Jessia Elem Cunha Barbosa  
João Lucas Cavalcante Santos  
Lucas Emanuel de Oliveira Silva  
Nicolas Amaro Barbosa  
Tereza Lúcia Gomes Quirino Maranhão

### COORDENAÇÃO EDITORIAL

Cícera Maria Alencar do Nascimento  
Profa. Msc. Mabel Alencar do Nascimento Rocha  
Oliveiros José Maranhão Neto

### DIAGRAMAÇÃO E ILUSTRAÇÃO

Elnia Manuela Santos Ferreira Lins

### REDE DE BIBLIOTECA CESMAC SETOR DE TRATAMENTO TÉCNICO

N244c Nascimento, Cícera Maria Alencar do  
Coronavírus planeta em apuros: previna-se! / Cícera Maria Alencar do Nascimento;  
Colaboradores: Adriane Borges Cabral ... [et al.]. - Maceió:2020.  
22p.: il.: PDF

Inclui bibliografia  
ISBN: 976-65-86590-43-2 (recurso digital)

1. Coronavírus. 2. COVID-19 - Prevenção. 3. Isolamento social. I. Cabral, Adriane Borges, II. Santos, Aldenir Feitosa dos. III. Souza, Carlos Dornels Freire de, IV. Nascimento, Graciliano Ramos Alencar do. V. Pavão, Jessé Marques da Silva Júnior. VI. Costa, João Gomes da. VII. Teixeira, Sérgio Henrique de Oliveira. VIII. Rocha, Thiago José Matos. IX. Rocha Júnior, Emanoel Ferdinando da. X. Barbosa, Jessia Elem Cunha. XI. Santos, João Lucas Cavalcante. XII. Barbosa, Nicolas Amaro. XIV. Maranhão, Tereza Lúcia Gomes. XV. Título.

CDU: 578.834

Bibliotecário responsável: Evandro S. Cavalcante CRB 1700

MACEIÓ, 2021

É importante ressaltar, que por se tratar de uma doença nova, é indispensável que cada um de nós faça sua parte, tendo cada vez mais atenção com a higiene pessoal e do ambiente doméstico, assim como seguir os protocolos dos órgãos de saúde.

Devemos ainda, ficar alerta no caso do aparecimento de algum sintoma relacionado a doença, é importante procurar uma unidade de saúde mais próxima, realizar exames e seguir as orientações e recomendações dos profissionais de saúde. É assim que possível tomar a vacina. Lembre-se, só tomar remédio com orientação médica.

# RAP da COVID-19

## SUMÁRIO

HOSPITAL SEM LEITO  
UTI SEM OXIGÊNIO  
SOU EU **COVID** COM VOCÊ  
PESSOAL A MORRER  
SOU EU INTERNADO COM VOCÊ  
POR QUE É QUE TEM QUE SER ASSIM  
SE MEUS IMPOSTOS NÃO TÊM FIM  
EU TE CLAMO A TODOS OS INSTANTES  
VEM FALAR POR MIM

**CORONAVÍRUS** SEM CONTROLE  
IDOSOS VÃO ADOECER  
CIDADES COM LOCKDOWN  
E O POVO SEM ABRAÇO  
E MUITA GENTE SEM SE VER  
SOU EU DE **COVID** A SOFRER  
TÔ LOUCO PRA TER ALTA  
PRA PODER TE ABRAÇAR  
DEITAR NO TEU COLO

TOMAR A VACINA SEM ME ATORMENTAR  
EU NÃO RESISTO LONGE DE VOCÊ  
NA UTI A SOLIDÃO É MEU PIOR CASTIGO  
O QUE FOI QUE FIZ PRA MERECEER  
EU CONTO AS HORAS PRA PODER VENCER  
MAS A **COVID** TAL DE MAL COMIGO  
EU NÃO RESISTO LONGE DE VOCÊ  
NA UTI A SOLIDÃO É MEU PIOR CASTIGO  
O QUE FOI QUE FIZ PRA MERECEER  
EU CONTO AS HORAS PRA TE VER  
MAS A **COVID** TÁ DE MAL COMIGO.

POR QUÊ?  
POR QUÊ?

(Autoria: Oliveiras Maranhão)

Apresentação .....	07
Reportagem Jornal da Esperança .....	09
Curiosidade .....	15
Fato ou Fake.....	16
Caça palavras 1 .....	17
Caça palavras 2 .....	18
Cruzadinhas .....	19
Rap da COVID-19 .....	20
Conclusão .....	21
Referências Bibliográficas .....	22

# CAÇA-PALAVRAS 2

# APRESENTAÇÃO

Encontre palavras relacionadas com a Pandemia da **COVID-19**:

**enfermeira - água e sabão - mãos - médicos - técnico de enfermagem - álcool gel - higiene pessoal - isolamento social - pessoal da limpeza - máscara - tosse - prevenção**

I	S	O	L	A	M	E	N	T	O	S	O	C	I	A	L	T
B	I	Á	G	U	A	E	S	A	B	Ã	O	J	L	H	I	É
O	L	L	E	N	I	K	A	N	J	A	L	E	H	X	Ç	C
L	H	C	B	I	M	H	O	X	I	G	Ê	N	I	O	O	N
B	U	O	O	Ç	H	Á	Á	M	E	I	L	H	G	U	O	I
B	X	O	J	I	Ç	D	S	O	C	Ç	O	P	I	L	E	C
S	O	L	A	M	Ã	O	S	C	A	O	I	V	E	H	D	O
E	L	G	O	S	O	S	I	M	A	H	K	I	N	O	B	D
I	A	E	N	F	E	R	M	E	I	R	A	T	E	L	N	E
B	G	L	Z	H	Y	U	H	R	A	M	A	R	P	N	H	E
O	U	O	X	J	Y	V	E	H	Ç	H	Y	A	E	T	O	N
M	O	P	R	E	V	E	N	Ç	Ã	O	Z	X	S	O	S	F
E	D	O	Z	B	I	L	B	U	O	S	E	O	S	S	E	E
D	I	L	L	I	N	P	U	D	J	P	U	Ç	O	S	U	R
I	F	K	O	H	H	O	S	O	R	I	K	U	A	E	L	M
C	J	I	L	P	O	N	H	A	R	T	A	N	L	Ç	O	A
O	I	Ç	H	O	Ç	S	A	Ç	T	A	L	B	U	L	I	G
S	O	O	O	Ç	M	Ç	K	V	A	L	E	N	N	V	T	E
P	E	S	S	O	A	L	D	E	L	I	M	P	E	Z	A	M

A pandemia da Covid-19 causada pelo Sars-Cov-2 veio mostrar a importância dos cuidados de saúde a níveis pessoal, coletivo e ambiental como ferramenta de redução de contágio.

Dessa forma, essa cartilha será um instrumento para conscientizar todas as pessoas, independente de sua idade sobre a importância da prevenção da COVID-19 em tempos de pandemia e de incentivar a tomar a vacina.

Ainda de forma didática e lúdica foi trabalhado algumas curiosidades, verdades ou fakes sobre a COVID-19, caça-palavras, cruzadinha e uma paródia.

# CAÇA-PALAVRAS 1

Encontre palavras relacionadas com aos sintomas da **COVID-19**:

**Febre - Conjuntivite - Dor de Garganta - Tosse Seca -  
Dor de Cabeça - Fadiga - Falta de Ar - Diarreia**

A	H	P	M	S	D	A	T	O	S	S	W	C
S	R	T	Y	M	O	Q	O	Y	D	H	S	O
K	S	F	E	B	R	E	S	H	I	B	P	N
Z	V	A	F	Y	D	V	S	Z	A	U	F	J
X	H	L	G	J	E	X	E	U	R	N	O	U
Ç	C	T	K	C	C	Q	S	X	E	Z	S	T
N	L	A	N	G	A	M	E	B	I	J	E	I
F	B	D	L	H	B	Z	C	M	A	F	I	V
Z	M	E	B	V	E	L	A	S	A	N	H	I
J	R	A	X	P	Ç	F	A	D	I	G	A	T
Q	P	R	C	V	A	Ç	D	I	G	Ç	W	E
D	O	R	D	E	G	A	R	G	A	N	T	A





# ✓ FATO OU FAKE ✗



# Jornal da Esperança

NO AR JORNAL

A informação que pode salvar milhões de brasileiros com os seguintes repórteres: **Vagner Bonder e Natália Poeta.**

Os sintomas são parecidos com os de um resfriado comum? → **FATO!** No caso de febre, tosse, dificuldade para respirar é preciso ficar em alerta.

Chá de abacate com hortelã previne contra o coronavírus? → **FAKE!** Até o momento, não há nenhum medicamento, substância, vitamina e alimento específico.

Cães e gatos podem transmitir a Covid-19 → **FAKE!** Não há evidências científicas de que animais domésticos podem ser transmissores do coronavírus.

Existe um exame capaz de detectar a presença do coronavírus no corpo do ser humano? → **FATO!** É possível fazer o diagnóstico laboratorial usando secreções (nariz e boca) e o sangue.

Usar máscaras e luvas protege da Covid-19? → **FATO!** Elas evitam o contágio de secreções de pessoas infectados com pessoas saudas.



# Formas de transmissão do Coronavírus.



Gotículas de saliva



Espirros



Tosse



Toque ou aperto de mãos

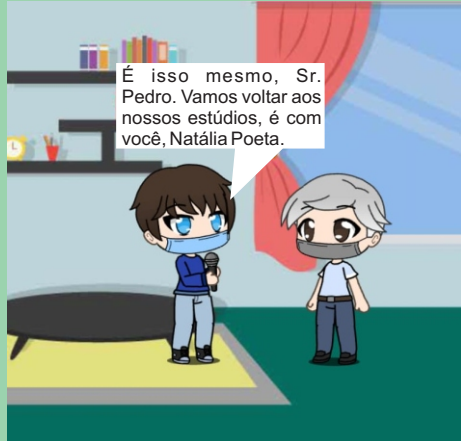
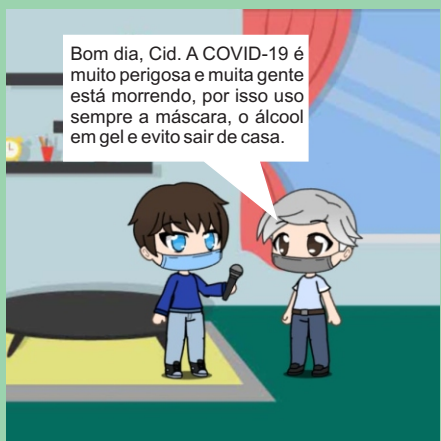
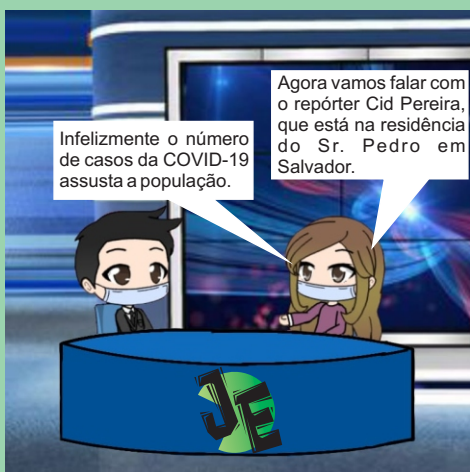


Secreção do nariz



Objetos ou superfícies contaminadas

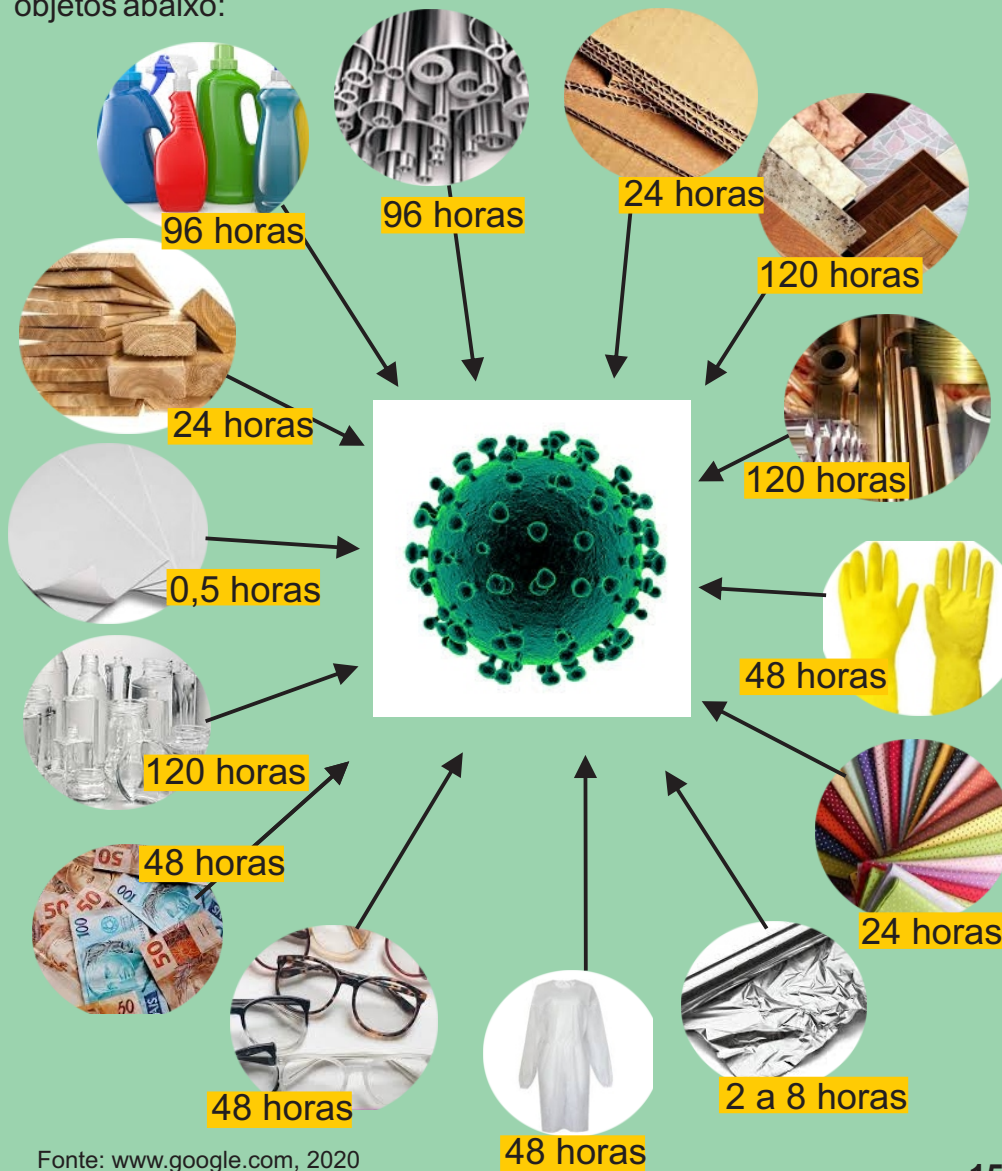
Fonte: www.google.com, 2020



# CURIOSIDADES

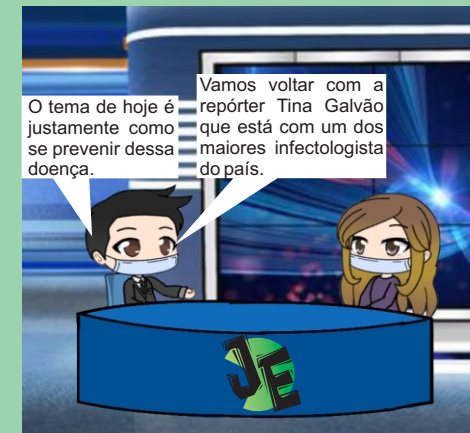
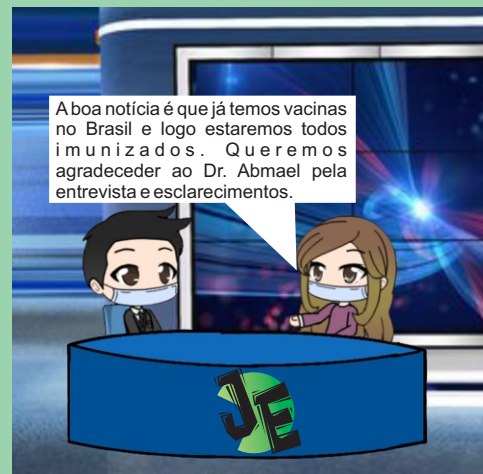
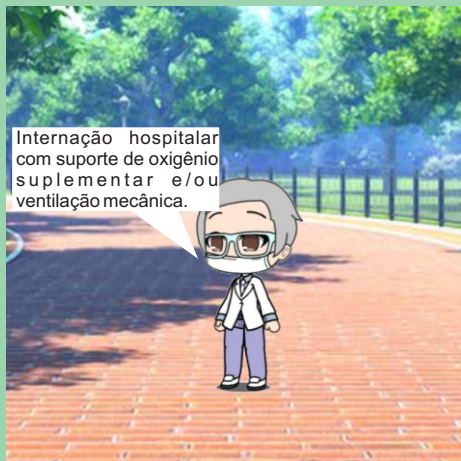
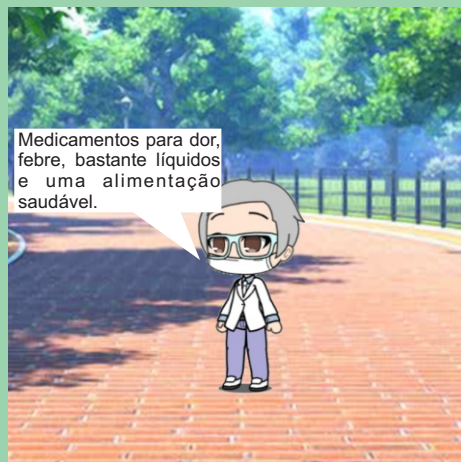
Vimos que é possível contrair vírus da COVID-19 tocando uma superfície ou objeto que contém o vírus e, em seguida tocando boca, nariz e os olhos.

Veja a seguir o tempo de vida do vírus na superfície dos objetos abaixo:



Fonte: www.google.com, 2020





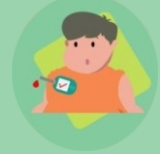
## Grupos de risco



Pessoas com doenças respiratórias



Hipertensos



Diabéticos

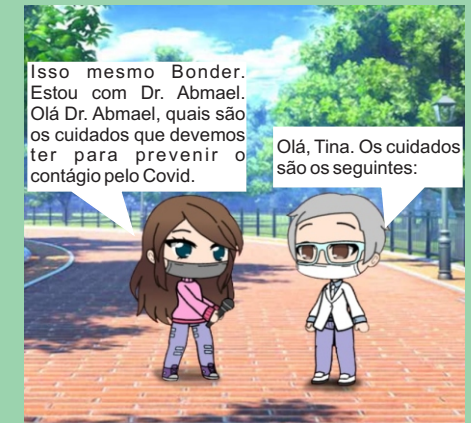


Idosos



Gestantes

Fonte: br.freepik.com, 2020.



## Medidas de Prevenção contra o COVID-19



Lavar as mãos com água e sabão frequentemente.



Evite aglomeração



Ao tossir ou espirrar cobrir o rosto com o braço.



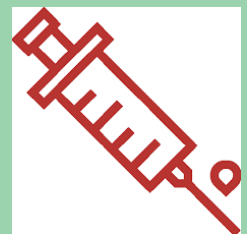
Usar máscara de tecido ou descartável



Mantenha distanciamento social



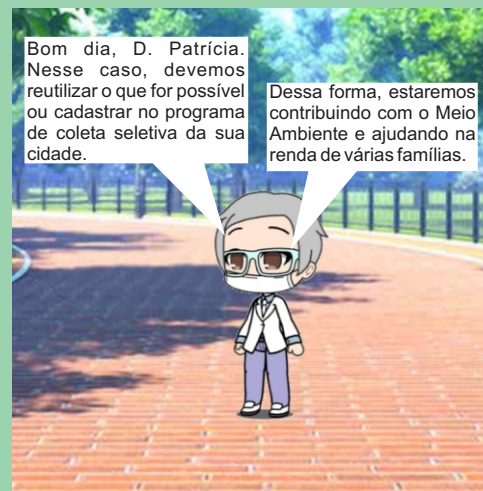
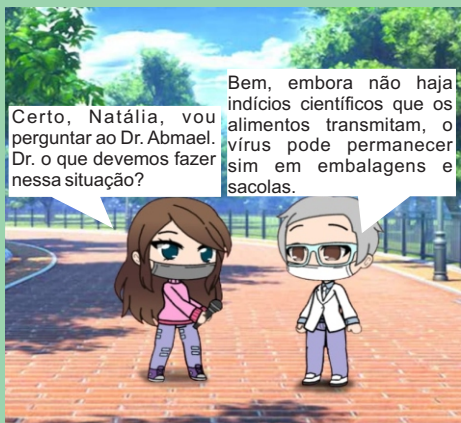
Higienize objetos de uso do dia-a-dia



Assim que possível VACINE-SE

Fonte: br.freepik.com, 2020.





Embalagens rígidas: devem ser lavadas com água e sabão ou álcool 70% ou solução clorada



Embalagens flexíveis: podem ser limpas com pano umedecido com álcool 70% ou solução clorada



Optar sempre pelo uso de Ecobags

