

ASSESSORIA DE EMAGRECIMENTO E ASSESSORIA DE SAÚDE PARA FUMANTES

EDITAL DE SELEÇÃO

A Assessoria de Emagrecimento e Assessoria de Saúde para Fumantes torna público o processo de seleção de colaboradores Cesmac interessados em participar das atividades voltadas à promoção da saúde, do bem-estar e da qualidade de vida.

1. APRESENTAÇÃO

A Assessoria de Emagrecimento e Assessoria de Saúde para Fumantes é uma iniciativa institucional voltada à promoção da saúde integral e à melhoria da qualidade de vida dos colaboradores. Por meio de ações interdisciplinares, o projeto busca incentivar hábitos de vida saudáveis, prevenir doenças e fortalecer a cultura do cuidado no ambiente de trabalho.

2. OBJETIVOS

- Promover a melhoria da qualidade de vida dos colaboradores da instituição.
- Estimular a adoção de hábitos alimentares e de atividade física saudáveis.
- Oferecer suporte, acompanhamento e orientações de saúde ao público-alvo.
- Capacitar os participantes em práticas de bem-estar, autocuidado e prevenção de doenças.

3. VAGAS

As vagas serão distribuídas conforme as áreas de atuação do projeto, da seguinte forma:

- **Assessoria para Emagrecimento:** 10 vagas
- **Assessoria de Saúde para Fumantes:** 10 vagas

4. INSCRIÇÕES

- **Período:** As inscrições estarão abertas de 26 de janeiro a 13 de fevereiro.
- **Local/Forma:** As inscrições deverão ser realizadas exclusivamente via aplicativo “Meu RH” > requisições > Movimente-se.
- **Requisitos:** No ato da inscrição, o candidato deverá preencher o formulário completo com seus dados pessoais.



5. APURAÇÃO DAS INSCRIÇÕES E SELEÇÃO

A seleção será conduzida por uma comissão designada pela coordenação do projeto e composta por uma equipe multidisciplinar. O processo consistirá nas seguintes etapas:

1. **Análise de Inscrições:** Verificação do preenchimento do formulário e triagem documental.
2. **Avaliação Multiprofissional:** Análise técnica dos candidatos pela equipe especializada para verificar a aptidão ao projeto.

CrITÉrios de desempate, quando necessários:

- Maior disponibilidade para participação nas atividades;
- Ordem de inscrição;
- Maior idade;
- Outros critérios definidos pela comissão avaliadora.

6. ACOMPANHAMENTO E FREQUÊNCIA

Cada colaborador participante estará sendo acompanhado por uma equipe multidisciplinar durante todo o andamento do projeto.

- Durante todo o ano, teremos atividades voltadas para cada público das assessorias de emagrecimento e assessorias de saúde para fumantes.
- Toda semana os projetos estarão com atividades obrigatórias a todos os colaboradores participantes.
- As atividades podem variar entre individuais e coletivas.

7. PENALIDADES

Para valorizar todos os participantes e profissionais envolvidos, serão retirados do projeto aqueles colaboradores ausentes por duas semanas consecutivas sem justificativas ou 25% do total do projeto.

8. RESULTADO

- O resultado preliminar será divulgado no dia 27 de fevereiro.
- A lista de selecionados estará disponível no site: <https://www.cesmac.edu.br/movimente-se/>

9. PREMIAÇÃO

Os três primeiros colocados na assessoria de emagrecimento serão premiados ao encerramento do projeto, seguindo os critérios de avaliação estabelecidos pela equipe multiprofissional. A premiação será divulgada ao decorrer do projeto.



10. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

Para maiores informações, entrar em contato pelo telefone 3215-5026 ou 82 99999-8605 (WhatsApp).

<https://www.cesmac.edu.br/movimente-se/>

- As informações deste edital podem ser alteradas sem aviso prévio.

Maceió, 26 de janeiro de 2026

Departamento de Gestão com Pessoas

Gustavo José da Silva

